

## Wohltuende Massagen nach der TouchLife-Methode

Die innere Harmonie spüren. Tiefe Entspannung fühlen. Die Massagen nach der TouchLife-Methode lösen sanft Blockaden und harmonisieren den Energiefluss.

Nicole Hasser-Weiland, unsere TouchLife Therapeutin im Häfner's Flair Hotel Adlerbad, ergänzt klassische Massagegriffe mit ruhenden Haltegriffen, um Energie auszugleichen. Dabei folgt sie dem Atemrhythmus und bringt Körper und Seele achtsam in Einklang.

**Wir empfehlen Massage-Termine bereits vor der Anreise bei uns anzufragen – am besten gleich beim Buchen der Zimmer oder Pauschalen.**

<b>Touchlife Massage</b> Wellnessmassage für Körper und Geist	Dauer 60 min	66,00 Euro
<b>Ganzkörper Massage</b> Von der Erde zum Himmel	Dauer 90 min	89,00 Euro
<b>Individual Massage</b> Kombination aus einzelnen Segmenten - ganz nach Ihren Wünschen	Dauer 40 min	44,00 Euro
<b>Rücken Massage</b> Eine achtsame und einfühlsame Massage, die ganzheitlich ausgerichtet ist	Dauer 40 min	44,00 Euro
<b>Schulter-Nacken Massage</b> Die Tiefe der Entspannung erfahren und loslassen können	Dauer 40 min	44,00 Euro
<b>Bauch-Brustkorb Massage</b> Die Mitte des Körpers erleben und das Gefühl von Durchatmen spüren	Dauer 30 min	33,00 Euro
<b>Kopf-Gesichts Massage</b> Steigert das Wohlbefinden und stärkt Körper und Geist	Dauer 30 min	33,00 Euro
<b>Bein Massage</b> wirkt ausgleichend, zutiefst wohltuend und entspannend	Dauer 30 min	33,00 Euro
<b>Fuß Massage</b> Mit Fußbad vorweg	Dauer 30 min	33,00 Euro

Für alle Massagen verwenden wir hochwertige Aromaöle ganz nach Ihrer Wahl.