

Wohltuende Massagen nach der TouchLife-Methode

Die innere Harmonie spüren. Tiefe Entspannung fühlen. Die Massagen nach der TouchLife-Methode lösen sanft Blockaden und harmonisieren den Energiefluss.

Nicole Hasser-Weiland, unsere TouchLife Therapeutin im Häfner's Flair Hotel Adlerbad, ergänzt klassische Massagegriffe mit ruhenden Haltegriffen, um Energie auszugleichen. Dabei folgt sie dem Atemrhythmus und bringt Körper und Seele achtsam in Einklang.

Wir empfehlen Massage-Termine bereits vor der Anreise bei uns anzufragen – am besten gleich beim Buchen der Zimmer oder Pauschalen.

Touchlife Massage Wellnessmassage für Körper und Geist	Dauer 60 min	69,00 Euro
Ganzkörper Massage Von der Erde zum Himmel	Dauer 90 min	91,00 Euro
Individual Massage Kombination aus einzelnen Segmenten - ganz nach Ihren Wünschen	Dauer 40 min	47,00 Euro
Rücken Massage Eine achtsame und einfühlsame Massage, die ganzheitlich ausgerichtet ist	Dauer 40 min	47,00 Euro
Schulter-Nacken Massage Die Tiefe der Entspannung erfahren und loslassen können	Dauer 40 min	47,00 Euro
Bauch-Brustkorb Massage Die Mitte des Körpers erleben und das Gefühl von Durchatmen spüren	Dauer 30 min	35,00 Euro
Kopf-Gesichts Massage Steigert das Wohlbefinden und stärkt Körper und Geist	Dauer 30 min	35,00 Euro
Bein Massage wirkt ausgleichend, zutiefst wohltuend und entspannend	Dauer 30 min	35,00 Euro
Fuß Massage Mit Fußbad vorweg	Dauer 30 min	35,00 Euro

Für alle Massagen verwenden wir hochwertige Aromaöle ganz nach Ihrer Wahl.