



Gültig ab 30.11.2023

## Wohltuende Massagen nach der TouchLife-Methode

Die innere Harmonie spüren. Tiefe Entspannung fühlen. Die Massagen nach der TouchLife-Methode lösen sanft Blockaden und harmonisieren den Energiefluss.

Nicole Weiland, unsere TouchLife Therapeutin im Häfner's Flair Hotel Adlerbad, ergänzt klassische Massagegriffe mit ruhenden Haltegriffen, um Energie auszugleichen. Dabei folgt sie dem Atemrhythmus und bringt Körper und Seele achtsam in Einklang.

**Wir empfehlen Massage-Termine bereits vor der Anreise bei uns anzufragen – am besten gleich beim Buchen der Zimmer oder Pauschalen.**

<b>Touchlife Massage</b> Wellnessmassage für Körper und Geist	Dauer 60 min	78,00 Euro
<b>Ganzkörper Massage</b> Von der Erde zum Himmel	Dauer 90 min	99,00 Euro
<b>Individual Massage</b> Kombination aus einzelnen Segmenten - ganz nach Ihren Wünschen	Dauer 40 min	52,00 Euro
<b>Rücken Massage</b> Eine achtsame und einfühlsame Massage, die ganzheitlich ausgerichtet ist	Dauer 40 min	52,00 Euro
<b>Schulter-Nacken Massage</b> Die Tiefe der Entspannung erfahren und loslassen können	Dauer 40 min	52,00 Euro
<b>Bein Massage</b> wirkt ausgleichend, zutiefst wohltuend und entspannend	Dauer 30 min	39,00 Euro
<b>Fuß Massage</b> Mit Fußbad vorweg	Dauer 30 min	39,00 Euro

**Genießen Sie unsere Sauna-Landschaft ganz im Stil unserer Heimat - dem Schwarzwald  
- mit Dampfbad-Grotte, Thermium, fin. Sauna, Grander-Wasser-Station und Lagerfeuer.**